# ACTA N° 0838 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA – 2023

FECHA: Fusagasugá, enero, 18 de 2023.

HORA: 2:00 p.m. – 3:00 p.m.

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

TEMA: Eje 2 Cuidado Integral, Línea Respiro al cuidador, Capacitación estilos de vida saludables, "taller de rotulado nutricional" Convenio7455/2021.

ASISTENTES: Talento Humano Hogar Nazareth Chinauta.

ORDEN DEL DÍA:

1. OBJETIVO:

Promover estilos de vida saludable en los cuidadores mediante actividades informativas, educativas, de comunicación y vivenciales que contribuyan a su bienestar emocional y calidad de vida.

2. INTRODUCCIÓN:

En el convenio 7455/2021 se encuentra programado dentro del PAI del centro comunidad de cuidado hogar Nazareth Chinauta, el programa de Respiro al cuidador cuyo objetivo es aliviar al cuidador de forma periódica o temporal de sus responsabilidades y de las demandas de cuidado generadas por la asistencia a las personas mayores, mediante espacios y actividades lúdico-formativas que disminuya el cansancio físico y psicológico y que propendan a una mejor atención a la población objeto del convenio.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

La actividad se efectúa en la jornada de la tarde en el salón de encuentros de empleados, se guardan las distancias requeridas. Se inicia con la fundamentación teórica de las diferentes conductas a tomar para tener un estilo de vida saludable, enfatizando en:

- Rotulado nutricional.

- Consumo de agua.
- Practica de ejercicio y actividad física.
- Elección de alimentos saludables.

4. MATERIALES:

Salón de encuentros, televisor, computador, calculadora.

Compromisos.

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Capacitación estilos de vida saludables. | Equipo interdisciplinario | Febrero de 2023 |
| | | |

Anexos: Formato listado de asistencia y registro fotográfico.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva actividad para el mes de Febrero de 2023.

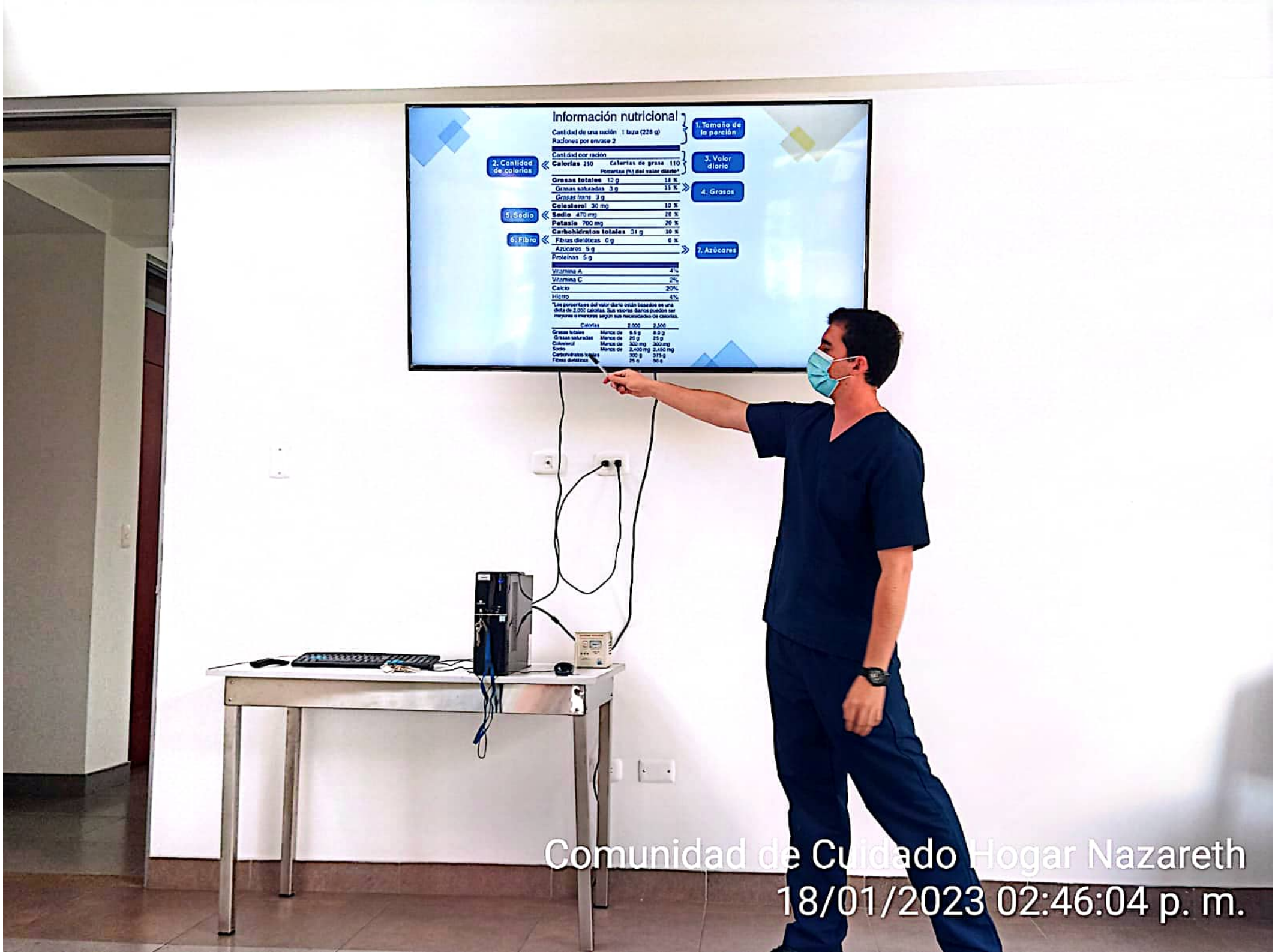
En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| María Rubiela Giraldo | Coordinadora | Hogar Nazareth | |
| José Felipe Jaramillo | Nutricionista | Hogar Nazareth | |

Anexos: Registro Fotográfico Planilla de asistencia

Elaboró: José Felipe Jaramillo – Nutricionista Dietista.


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
18/01/2023 02:52:19 p. m.


Información nutricional
Cantidad de una ración 1 taza (228 g)
Raciones por envase 2
Cantidad por ración
Calorías 250 Calorías de grasa 110
Porcentaje (%) del valor diario*
Grasas totales 12 g 18 %
Grasas saturadas 3 g 15 %
Grasas trans 3 g
Colesterol 30 mg 10 %
Sodio 470 mg 20 %
Potasio 700 mg 20 %
Carbohidratos totales 31 g 10 %
Fibras dietéticas 0 g 0 %
Azúcares 5 g
Proteínas 5 g
Vitamina A 4%
Vitamina C 2%
Calcio 20%
Hierro 4%
*Los porcentajes del valor diario están basados en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores según sus necesidades de calorías.
Calorías 2.000 2.500
Grasas totales Menos de 65 g 80 g
Grasas saturadas Menos de 20 g 25 g
Colesterol Menos de 300 mg 300 mg
Sodio Menos de 2.400 mg 2.400 mg
Carbohidratos totales 300 g 375 g
Fibras dietéticas 25 g 30 g
1. Tamaño de la porción
2. Cantidad de calorías
3. Valor diario
4. Grasas
5. Sodio
6. Fibra
7. Azúcares
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
18/01/2023 02:46:04 p. m.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 4 |
|---|---|---|

Tema: Eje 2 Cuidado integral - Respiro al cuidador Capacitación estilos de vida saludable Lugar: C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA Fecha y hora: 18/01/2023 - 2:00 - 3:00 PM

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Leydi Alexandra Gonzalez Rincon. | 1.069745278 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Regente de farmacia | | 3102450101 | Leydi G. |
| 2 | Yuri Ceo | 1078960521 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Aux. Enf. | | 3144223017 | Lilia |
| 3 | Jesus Fda Camelo B. | 1069734923 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Enfermera Jefe | | 3132337469 | |
| 4 | Dixan Jaramillo | 1007443047 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Aux. enfrm | | 3136357734 | Dixan Jaramillo |
| 5 | Mari Emilce Muñoz | 52'172054 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | O.P.C | | 3204023061 | |
| 6 | Diana Katherine Lopez | 1069753455 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Aux Enfermera | | 3213401264 | |
| 7 | Lucia Cubillos V. | 1070950905 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Aux. en enfermera | | 3105866520 | |
| 8 | Paola Pedreros G | 1075254511 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Fisiotrap. | | | |
| 9 | Diana Marcela Ruiz C | 53047408 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Trabajo social | | 3124165808 | |
| 10 | Diana Murcia | 52767279 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Auxiliar | | 3046918006 | |

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 2 de 4 |
|---|---|---|

Tema: Eje 2 Cuidado integral- Respiro al cuidador Capacitación estilos de vida saludables Lugar: C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA Fecha y hora: 18/01/2022 - 2:00 - 3:00 PM

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Carlos A Ortiz G | 2964856 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | S G | | 320 4090338 | |
| 12 | Heriberto Santana | 7991715 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | S G | | 310 7068961 | |
| 13 | Heidy Palmos | 1069714497 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | OPC | | 3144525324 | |
| 14 | Alejandra Cardenas | 1069734657 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | OPC. | | 3106778325 | |
| 15 | Adriana Amariles | 28986328 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | S.G | | 3143075823 | |
| 16 | Luz Miryam ortiz | 39629349 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | S G | | 3203362578 | |
| 17 | Camila Calderon | 1193100310 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | SG | | 3132626554 | Calderon |
| 19 | Andres Conejo J. | 1069743544 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Gestor | | 3214277044 | |
| 19 | Yoana Rodriguez Aya | 1069736959 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Archivo | | 3144749306 | |
| 20 | Yuliana Castellanos | 52492970 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Trabajo social | | 3202213253 | |

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 3 de 4 |
|---|---|---|

Tema: Eje 2 Cuidado integral- Respiro al cuidador
Capacitación estilos de vida saludable

Lugar: C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA

Fecha y hora: 19/01/2023 - 2:00-3:00PM

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | Gabriela Cáceres | 35253226 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | S.G. | | 3224197455 | GABRIELA C |
| 22 | Giovanna Lodino | 39676874 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Aux Enfermería | | 3108050477 | |
| 23 | Hayerly Montenegro | 1071548755 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | AUX ENFERMERIA | | 3046660695 | Hayerly M. |
| 24 | [illegible] | 20391927 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | AUX ENFERM | | 319-5685237 | [illegible] |
| 25 | Fabian Gregorio Ramirez | 1072189255 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Psicologo | | 5102826497 | |
| 26 | Luisa Alzate S | 53931064 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Psicologo | | 3243159494 | LuSAlzA |
| 27 | Gloria Amaya e | 28945959 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | S G | | | |
| 28 | Sergio Sanchez | 1069769676 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | OPC | | 3169594440 | Sergio |
| 29 | Eduar Pinos | 3170983 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | S. G | | 3124825855 | |
| 30 | Angie Sanchez | 1071550983 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Auxiliar de enfermería | | 3224350186 | |

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 4 de 4 |
|---|---|---|

Tema: Eje 2 Cuidado integral - Respiro de ciudado Capacitacion estilos de vida saludables Lugar: C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA Fecha y hora: 18/01/2022 - 2:00 - 3:00PM

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 31 | Nelly Pabon Daza | 52'239268 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | SG. | — | 3142687948. | NellyPabón |
| 32 | Maria Eugenia Bonilla | 22776556 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | SG | | 3172893377 | Maria |
| 33 | Sandia Diaz. | 39625610. | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | SG. | | 3143132108. | Sandia Diaz |
| 34 | José Felipe Jaramillo | 1018459488 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Nutricionista | | 3005167306 | FelipeJaramillo |
| 35 | María Rubiela Giraldo | 66818566 | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | Coordinadora | | 3118914858 | |
| | | | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | | | | |
| | | | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | | | | |
| | | | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | | | | |
| | | | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | | | | |
| | | | C.C HOGAR NAZARETH-CHINAUTA | | | | |